

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52678/1652324/suesse-gefaesskiller-industriell-hergestellte-kalorienbomben-gefaehrden-herz-und-kreislauf> abgerufen werden.



Süße Gefäßkiller Industriell hergestellte Kalorienbomben gefährden Herz und Kreislauf

22.07.2010 - 08:35 Uhr, Wort und Bild - Apotheken Umschau

Baierbrunn (ots) - In industriell hergestellten Lebensmitteln stecken oft kalorienhaltige Süßungsmittel wie Fruktose-Glukose-Sirup. Diese beeinflussen die Blutfettwerte ungünstig und erhöhen damit das Risiko für Herz-Kreislauf-Krankheiten, berichtet die "Apotheken Umschau". Aus einer US-Studie mit 6000 Teilnehmern gehe hervor, dass Menschen, die mehr als zehn Prozent ihrer Kalorien über solche Süßungsmittel aufnehmen, besonders gefährdet seien. Alarmierend für die USA: Dort stammen im Schnitt 16 Prozent der Nahrungskalorien von diesen verführerischen Zutaten.

Dieser Text ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau" 7/2010 B liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

Pressekontakt:

Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.wortundbildverlag.de
www.apotheken-umschau.de

Originaltext:

Wort und Bild - Apotheken Umschau

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52678/wort-und-bild-apotheken-umschau>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_52678.rss2