

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/7202/1647946/sommerteint-verlass-uns-nicht-jetzt-in-petra-die-besten-beauty-tipps-um-die-sahara-sonnenbraeune> abgerufen werden.

PETRA

Sommerteint, verlass uns nicht! Jetzt in PETRA: Die besten Beauty-Tipps, um die Sahara-Sonnenbräune 2010 möglichst lange am Verschwinden zu hindern

14.07.2010 - 11:30 Uhr, PETRA

Hamburg (ots) - Endless Summer - wir alle träumen besonders nach dem letzten Endless Winter davon, dass uns die positiven Seiten dieses "Sahara-Sommers" möglichst lange erhalten bleiben. Zum Beispiel unser schöner sonnenbrauner Sommerteint! PETRA, die führende Mode- und Beauty-Zeitschrift Deutschlands, gibt in ihrer aktuellen Ausgabe (EVT 15.7.) wirksame Tipps für tolle Bräune ohne Ende...

Auf alle Fälle macht jetzt ein Extra-After-Sun-Produkt Sinn! Diese Produkte enthalten Wirkstoffe wie Aloe vera oder Allantoin, die extraviel Feuchtigkeit geben, gleichzeitig beruhigen und die Regeneration der Zellen beschleunigen - also genau das, was die Haut nach der Zeit in der Sahara-Sonne braucht. Außerdem ist viel Wasser trinken angesagt. Auch das hält die Bräune in der Haut.

Ein Gerücht ist, dass die Bräune durch Baden und Schwimmen schneller weggeht: Einmal in der Zelle, lassen sich Pigmente nicht einfach rauswaschen. Die Farbe verblasst, weil die Haut sich erneuert und die Zellen abstößt; dieser Vorgang wird weder in der Wanne noch im Pool beschleunigt. Aber verwenden Sie jetzt Duschöl statt -gel. Das spendet schon während des Duschens Feuchtigkeit und trocknet die Haut viel weniger aus.

Auch Peelen gefährdet die Bräune nicht, im Gegenteil: Gerade nach dem Sommer sollte man regelmäßig und sanft (!) peelen, ansonsten liegen die abgestorbenen Hautschüppchen wie ein Grauschleier über dem Bronzeton, und der sieht dann matt und ungleichmäßig aus. Öle und Lotionen mit goldenem Schimmer vertiefen den Sommer-Glow optisch.

Und was sollte man zur Braun-Erhaltung besser vermeiden? Alles was die Zellerneuerung ankurbelt wie chemische Anwendungen oder Behandlungen mit Retinol. Aber davon wird jeder gute Dermatologe eh abraten, weil sie bei gebräunter Haut zu fleckigen Resultaten führen. Greifen Sie statt dessen zu Shirts und Kleidern in hellen Farben - das lässt Sie brauner wirken.

Noch mehr Sommerteint-Tipps jetzt in der neuen PETRA

Für Rückfragen: Katja Kullmann, Redaktion PETRA, Tel. 040/2717-3022 Fax 040/2717-3005, E-Mail: katja.kullmann@petra.de

Pressekontakt:

Mona Burmester
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
JAHRESZEITEN VERLAG
Tel. 040/2717-2493
Fax 040/2717-2063
E-Mail: presse@jalag.de

Originaltext:

PETRA

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/7202/petra>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_7202.rss2