

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/50294/1629931/trinkwasser-ist-der-clevere-durstloescher-forum-trinkwasser-e-v-gewinnt-die-sarah-wiener-stiftung> abgerufen werden.

FORUM TRINKWASSER

Trinkwasser ist der clevere Durstlöcher
Forum Trinkwasser e.V. gewinnt die Sarah Wiener Stiftung als neue Mitstreiterin der Initiative "TrinkWasser! Clever genießen."

11.06.2010 - 14:45 Uhr, Forum Trinkwasser e.V.

Köln/Berlin (ots) - Einfach das Glas unter dem Wasserhahn füllen - hier fängt gesunde Ernährung schon an. Denn Trinkwasser ist ein wertvolles Lebensmittel. Mit der Initiative "TrinkWasser! Clever genießen." setzt sich das Forum Trinkwasser e.V. gemeinsam mit der Sarah Wiener Stiftung dafür ein, dass die Wertschätzung für das gesunde Naturprodukt gestärkt wird. "In unseren wöchentlichen Koch- und Ernährungskursen, die wir als Sarah Wiener Stiftung seit 2008 in KiTas, Schulen und Jugendeinrichtungen initiieren und durchführen, lernen Kinder und Jugendliche ganz praktisch, wie man gesunde Gerichte selbst zubereitet", erklärt Sarah Wiener, die die Stiftung mitgegründet hat. Das Thema Trinken spielt dabei eine wichtige Rolle, denn oft trinken Kinder und Jugendliche zu süß, zu selten und zu wenig. Die nationale KiGGs-Studie, die die Ernährungsgewohnheiten der 3 bis 17jährigen untersucht hat, zeigt, dass etwa ein Drittel mehrmals täglich mit überzuckerten Erfrischungsgetränken seinen Durst stillt.

Gegen Fehl- und Schmalzpurernahrung - für gesunde Geschmacksvielfalt

Das neu entwickelte Kursmodul "Trinkwasser" der Sarah Wiener Stiftung richtet den Fokus auf Trinkwasser als gesunden Durstlöcher, der frisch und rein aus dem Hahn sprudelt und jederzeit verfügbar ist. Das Modul hält unter anderem Rezepte für Eistee und Limonade zum Selbermachen bereit, die die Jungen und Mädchen unter Anleitung ihrer eigens von der Stiftung geschulten Lehrer und Erzieher ausprobieren können. So lernen die Kinder die Geschmacksvielfalt von gesunden Getränken auf Trinkwasser-Basis kennen. Das Modul informiert außerdem darüber woher unser Trinkwasser kommt und warum es so wichtig ist, aus-reichend zu trinken, um sich körperlich ausgeglichen zu fühlen.

"Wir wollen Kindern und ihren Familien vermitteln, dass das Wasser aus dem Hahn in Deutschland qualitativ hochwertig ist und außerdem unsere Ressourcen schont", erläutert Dr. Helmut Eiteneyer, Vorstandsvorsitzender des Forum Trinkwasser e.V. und ergänzt: "Trinkwasser ist also gut für die Gesundheit und zugleich für die Umwelt weil es keine Verpackung, keine Lagerung und keinen LKW-Transport braucht. Außerdem nutzen wir weniger Wasser, als sich auf natürliche Weise nachbildet."

Pressekontakt:

Pressebüro des Forum Trinkwasser e.V.
c/o morepublic. - Partner für PR und Medien
Ute Zimmermann/Svenja Wierick
Hohenzollernring 85-97 - 50672 Köln
Telefon: 0221. 94 99 88-16 - Fax: 022. 94 99 88-19
E-Mail: trinkwasser@morepublic.de

Originaltext:

Forum Trinkwasser e.V.

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/50294/forum-trinkwasser-e-v>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_50294.rss2