

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52678/1581518/sport-macht-schlau-unabhaengig-von-den-erbanlagen-steigert-sport-die-geistige-leistungsfaeahigkeit> abgerufen werden.



Sport macht schlau Unabhängig von den Erbanlagen steigert Sport die geistige Leistungsfähigkeit

20.03.2010 - 09:05 Uhr, Wort und Bild - Apotheken Umschau

Baierbrunn (ots) - Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren, die ihre körperliche Fitness steigern, haben einen höheren Intelligenzquotienten als unsportliche Altersgenossen. Von den sportlichen Jugendlichen studiert später auch ein größerer Anteil. Das berichtet die "Apotheken Umschau" unter Berufung auf eine Untersuchung an 1,2 Millionen schwedischen Männern. Vergleiche von Zwillingen zeigten, dass der Zusammenhang von Fitness und geistiger Leistungsfähigkeit weitgehend unabhängig von genetischen Faktoren ist.

Videos zu zahlreichen Sportarten sowie entsprechende Fitness-Tipps unter www.apotheken-umschau.de/sport

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau" 3/2010 B liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:
Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.wortundbildverlag.de
www.apotheken-umschau.de

Originaltext:	Wort und Bild - Apotheken Umschau
Pressemappe:	http://www.presseportal.de/pm/52678/wort-und-bild-apotheken-umschau
Pressemappe als RSS:	http://presseportal.de/rss/pm_52678.rss2