

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52279/1577693/fuer-sport-ist-es-nie-zu-spaet-warum-es-sich-auch-fuer-50-jaehrige-noch-lohnt-mit-dem-sport> abgerufen werden.



Für Sport ist es nie zu spät Warum es sich auch für 50-Jährige noch lohnt, mit dem Sport anzufangen

15.03.2010 - 08:05 Uhr, Wort und Bild - Diabetes Ratgeber

Baierbrunn (ots) - Auch wer erst mit 50 anfängt, Sport zu treiben, darf damit rechnen, langfristig davon zu profitieren, berichtet das Apothekenmagazin "Diabetes Ratgeber". Eine Studie habe gezeigt, dass Männer, die erst mit 50 körperlich aktiv wurden, zehn Jahre später ein ähnlich niedriges Sterberisiko hatten, wie Männer, die schon immer Sport getrieben haben.

Infos darüber, was es vor dem ersten Training zu beachten gilt unter www.diabetes-ratgeber.net/sport-A090826GOK00121730.html

Dieser Text ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Apothekenmagazin "Diabetes Ratgeber" 3/2010 liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:
Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.wortundbildverlag.de

Originaltext:	Wort und Bild - Diabetes Ratgeber
Pressemappe:	http://www.presseportal.de/pm/52279/wort-und-bild-diabetes-ratgeber
Pressemappe als RSS:	http://presseportal.de/rss/pm_52279.rss2