

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/7841/1577428/feldarbeit-gegen-den-schlendrian-the-biggest-loser-abspecken-im-doppelpack-am-dienstag-16-maerz> abgerufen werden.



Feldarbeit gegen den Schlendrian: "The Biggest Loser - Abspecken im Doppelpack" am Dienstag, 16. März 2010, um 20.15 Uhr bei kabel eins

14.03.2010 - 09:00 Uhr, kabel eins

Unterföhring (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial wird über obs versandt und ist abrufbar unter <http://www.presseportal.de/galerie.htx?type=obs> -

Die dritte Woche im Abnehmcamp auf Mallorca startet mit Schmuttelwetter - und langen Gesichtern. In der neuen Folge von "The Biggest Loser - Abspecken im Doppelpack" am Dienstag, 16. März 2010, um 20.15 Uhr bei kabel eins regiert der Unmut. "Der Schlendrian hat sich eingeschlichen, jetzt müssen wir unsere Kandidaten wieder wachrütteln!" Die Fitnesscoaches Silke Kayadelen (41) und Andreas Budeker (46) ändern kurzerhand das Trainingsprogramm - und greifen zu ungewöhnlichen Methoden. Während das Team um Silke eine Extra-Einheit im Fitnessstudio absolviert, ordert Motivationsprofi Andreas seine Mannschaft zur Feldarbeit ab. "Begrabt Euren inneren Schweinehund", verlangt der 46-Jährige - und meint es wortwörtlich...

Für emotionale Achterbahn-Fahrten sorgen auch die nächsten Aufgaben. In einer schmalen Umkleidekabine müssen sich die Kandidatenpaare hintereinander umziehen. Der Sieg ist verlockend, denn das schnellste Kandidatenpaar darf zum ersten Mal nach drei Wochen Campaufenthalt nach Hause telefonieren. Die Nerven liegen blank - nicht nur bei Team Türkis: "Ich fühle mich hier einfach nicht wohl", offenbart Mutter Simone (38), die ihren Ehemann vermisst. Auch der harte Kiez-Junge Heino (37) von Team Rosa zeigt erstmals weiche Züge...

Spannend wird es beim großen Wettbewerb am Strand: Unter der Aufsicht von Regina Halmich müssen die Kandidatenpaare taktisch denken. Der Gewinn ist attraktiv: Wer es schafft, zwei bis zu 30 kg schwere Wassereimer am längsten auf den Schultern zu balancieren, darf ein gegnerisches Paar mit zwei Extrakilos bestrafen. Nachdem Kilo-Königin Serap (33) bereits in der Vorwoche fast 10 Kilo abgenommen hat, ist die im Camp beliebte 33-Jährige für viele die größte Konkurrentin. Sympathie oder Taktik - wen wählen die Kandidaten als nächstes aus der Sendung?

Die dritte Folge von "The Biggest Loser - Abspecken im Doppelpack" am Dienstag, 16. März 2010, um 20.15 Uhr bei kabel eins

Die jeweils aktuelle Folge von "The Biggest Loser - Abspecken im Doppelpack" kann nach der Ausstrahlung im TV sieben Tage lang kostenlos auf [www.kabeleins.tv](http://www.kabeleins.tv) abgerufen werden.

Kontakt:

German Free TV Holding GmbH  
Michael Benn  
Kommunikation/PR - Factual & Sports  
Tel.: +49 (89) 9507-1188  
[Michael.Benn@ProSiebenSat1.com](mailto:Michael.Benn@ProSiebenSat1.com)

Bildredaktion:

Susanne Karl  
Tel. +49 (89) 9507-1173

@@infblk@@

Originaltext:

kabel eins

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/7841/kabel-eins>

Pressemappe als RSS:

[http://presseportal.de/rss/pm\\_7841.rss2](http://presseportal.de/rss/pm_7841.rss2)