

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52678/1577281/neuer-trend-zum-selbstkochen-besonders-familien-mit-geringem-einkommen-griffen-2009-seltener-zu> abgerufen werden.



## Neuer Trend zum Selbstkochen Besonders Familien mit geringem Einkommen griffen 2009 seltener zu Pizza und Pommes

13.03.2010 - 09:05 Uhr, Wort und Bild - Apotheken Umschau

Baierbrunn (ots) - Im vergangenen Jahr aßen die Deutschen weniger Fertiggerichte. Das berichtet die "Apotheken Umschau" unter Berufung auf eine Umfrage im Auftrag der Deutschen Angestellten Krankenkasse (DAK). Jeder Dritte gab an, häufiger selbst zu kochen. Vor allem in Familien mit geringem Einkommen kamen seltener Tiefkühlpizza oder Fischstäbchen auf den Tisch. Essen selbst zuzubereiten ist meist preiswerter und zudem gesünder. In Fertignahrung stecken oft viel Fett, Salz und Zusatzstoffe.

Rezepte zum Nachkochen sowie Wissenswertes zu gesunder Ernährung unter [www.apotheken-umschau.de/ernaehrung](http://www.apotheken-umschau.de/ernaehrung)

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau" 3/2010 A liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:

Ruth Pirhalla

Tel. 089 / 744 33 123

Fax 089 / 744 33 459

E-Mail: [pirhalla@wortundbildverlag.de](mailto:pirhalla@wortundbildverlag.de)

[www.wortundbildverlag.de](http://www.wortundbildverlag.de)

[www.apotheken-umschau.de](http://www.apotheken-umschau.de)

Originaltext:

Wort und Bild - Apotheken Umschau

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52678/wort-und-bild-apotheken-umschau>

Pressemappe als RSS:

[http://presseportal.de/rss/pm\\_52678.rss2](http://presseportal.de/rss/pm_52678.rss2)