

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/79335/1576329/muenchner-arzt-patienten-forum-am-16-maerz-hotel-bayerischer-hof-muenchen-update-2010-fuer> abgerufen werden.



## Münchner Arzt-Patienten-Forum am 16. März Hotel Bayerischer Hof München - Update 2010 für Herzpatienten

11.03.2010 - 14:41 Uhr, Klinik St. Irmingard

München (ots) - Die größte Patienteninformationsreihe im Süddeutschen Raum, das Münchner Arzt-Patienten-Forum mit bisher über 20.000 Teilnehmern, lädt alle Herzpatienten und Interessierte zum 27. Update in den Festsaal des Hotels Bayerischer Hof in München ein.

Unter der Schirmherrschaft von Markus Söder, Minister für Umwelt und Gesundheit, werden aktuelle Fragen und neueste Entwicklungen aus der Kardiologie vorgestellt.

Erfolg und Nachhaltigkeit der kardiologischen Therapie hängt entscheidend von der Information und Motivation des Patienten ab, seine Chancen zu nutzen und seinen Lebensstil zu ändern. Was motiviert und was hindert uns, etwas für Herz und Gesundheit zu tun, wird deshalb als Auftakt von Prof. Michael Anton von der Universität München dargestellt.

Zu entscheiden, wann die Aufdehnung verengter Herzkranzgefäße und der Einbau eines Stents (Gefäßstütze) vorteilhaft ist oder eher schadet, wird Prof. Volker Klauss, Klinikum der Universität München, aufzeigen. Der Einbau von künstlichen Herzklappen kann heute zunehmend durch Rekonstruktion ("Reparatur") der eigenen Klappen überflüssig werden. Wann das möglich ist, wird u.a. Prof. Walter Eichinger vom Klinikum München Bogenhausen darstellen.

Neben der hochtechnisierten Medizin bietet die "Naturheilkunde" in Form von körperlicher Aktivität und Bewegung eine der besten Möglichkeiten, das Herz zu therapieren und zu schützen. Die Kunst liegt in der richtigen Dosis, so Dr. Ulrich Hildebrandt von der Klinik St. Irmingard in Prien am Chiemsee: Zu wenig nützt nichts, zu viel schadet. Daneben werden neueste telemedizinische Systeme vorgestellt, die Patienten helfen und Sicherheit geben, sich trotz Rhythmusstörungen und Beschwerden wieder an Alltagsbelastungen heranzutrauen.

Teilnehmer, die durch die Vorträge angeregt sind, mehr für sich zu tun, erfahren im Rahmenprogramm, wie sie die Empfehlungen in ambulanten Herzsportgruppen, bei Herzwochen auf Kreta und im Kloster Frauenchiemsee oder beim Kardiotrekking vom Chiemsee zum Königssee praktisch erproben können.

Teilnahmegebühr 8,- EUR, Anmeldung unter Telefon 08051-607578, Fax 08051-607775

Pressekontakt:

Dr. Hildebrandt 08051-607594

Originaltext:

Klinik St. Irmingard

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/79335/klinik-st-irmingard>

Pressemappe als RSS:

[http://presseportal.de/rss/pm\\_79335.rss2](http://presseportal.de/rss/pm_79335.rss2)