

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52678/1575154/die-taegliche-vitaminpille-umfrage-jeder-vierte-nimmt-regelmaessig-nahrungsergaenzungsmittel-zu-sich> abgerufen werden.



## Die tägliche Vitaminpille - Umfrage: Jeder Vierte nimmt regelmäßig Nahrungsergänzungsmittel zu sich

10.03.2010 - 09:15 Uhr, Wort und Bild - Apotheken Umschau

Baierbrunn (ots) - In Obst und Gemüse stecken jede Menge Vitamine - doch das scheint so manchem einfach nicht auszureichen. Viele gehen lieber auf Nummer sicher und nehmen zusätzlich Vitamin-Präparate ein. Eine repräsentative Umfrage im Auftrag der "Apotheken Umschau" ergab, dass ein Viertel der Deutschen (24,7 %) täglich Nahrungsergänzungsmittel zu sich nimmt. Frauen sind dabei etwas eifriger als Männer (Frauen: 27,6 %; Männer: 21,6 %). Überdurchschnittlich zu nimmt die Einnahme von Vitaminpillen dann sowohl bei den weiblichen als auch bei den männlichen Befragten im Alter. Bei den 60- bis 69-Jährigen nehmen bereits drei von zehn (29,1 %) täglich Vitamin- oder Mineralstoffpräparate ein. Bei den Ab-70-Jährigen sind es dann sogar vier von zehn (39,6 %). Viele Infos zur gesunden Ernährung und dazu wann Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sein können unter [www.apotheken-umschau.de/ernaehrung](http://www.apotheken-umschau.de/ernaehrung) .

Quelle: Eine repräsentative Umfrage des Gesundheitsmagazins "Apotheken Umschau", durchgeführt von der GfK Marktforschung Nürnberg bei 1.942 Personen ab 14 Jahren, darunter 1.000 Frauen und 942 Männer.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe "Apotheken Umschau" zur Veröffentlichung frei.

@@infblk@@

Pressekontakt:  
Ruth Pirhalla  
Tel. 089 / 744 33 123  
Fax 089 / 744 33 459  
E-Mail: [pirhalla@wortundbildverlag.de](mailto:pirhalla@wortundbildverlag.de)  
[www.wortundbildverlag.de](http://www.wortundbildverlag.de)  
[www.apotheken-umschau.de](http://www.apotheken-umschau.de)

Originaltext: Wort und Bild - Apotheken Umschau  
Pressemappe: <http://www.presseportal.de/pm/52678/wort-und-bild-apotheken-umschau>  
Pressemappe als RSS: [http://presseportal.de/rss/pm\\_52678.rss2](http://presseportal.de/rss/pm_52678.rss2)