

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52678/1575094/mit-fisch-allergien-vorbeugen-meerestiere-auf-dem-speisezettel-schuetzen-muetter-und-ihren-nachwuchs> abgerufen werden.



Mit Fisch Allergien vorbeugen Meerestiere auf dem Speisezettel schützen Mütter und ihren Nachwuchs

10.03.2010 - 08:05 Uhr, Wort und Bild - Apotheken Umschau

Baierbrunn (ots) - Eine fischreiche Ernährung spielt bei der Vorbeugung von Allergien eine wichtige Rolle, berichtet die "Apotheken Umschau". Die Aussage stützt sich auf die Analyse von 217 Studien durch deutsche Forscher für die klinischen Leitlinien zur Allergieprävention. Isst demnach eine werdende Mutter während der Schwangerschaft und später in der Stillzeit Fisch, zeigt sich bereits eine schützende Wirkung beim Nachwuchs. Das Gleiche gilt, wenn bei Kleinkindern frühzeitig Fisch auf dem Speiseplan steht. Weil Allergien zunehmen und eine medizinische Behandlung häufig die Symptome nur mildert, kann diese Art der Vorbeugung sinnvoll sein.

Mehr Infos zu Vorbeugung und Therapie von Allergien unter www.apotheken-umschau.de/allergie

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau" 3/2010 A liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:
Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.wortundbildverlag.de
www.apotheken-umschau.de

Originaltext: Wort und Bild - Apotheken Umschau
Pressemappe: <http://www.presseportal.de/pm/52678/wort-und-bild-apotheken-umschau>
Pressemappe als RSS: http://presseportal.de/rss/pm_52678.rss2