

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/7841/1567417/pfundskerle-gegen-kilo-koeniginnen-the-biggest-loser-abspecken-im-doppelpack-mit-regina-halmich-bei> abgerufen werden.



kabeleins

Pfundskerle gegen Kilo-Königinnen: "The Biggest Loser - Abspecken im Doppelpack" mit Regina Halmich bei kabel eins
ab Dienstag, 2. März 2010, um 20.15 Uhr

25.02.2010 - 09:31 Uhr, kabel eins

Unterföhring (ots) -

- Querverweis: Bildmaterial wird über obs versandt und ist abrufbar unter <http://www.presseportal.de/galerie.htx?type=obs> -

Es ist der vielleicht schwerste Versuch ihres Lebens: Acht übergewichtige Paare sagen der Waage den Kampf an. Bei "The Biggest Loser - Abspecken im Doppelpack" stehen ab Dienstag, 2. März 2010, um 20.15 Uhr bei kabel eins 16 Kandidaten in einem knallharten Wettbewerb. Nur wer es schafft, gemeinsam mit seinem Partner mehr Gewicht zu verlieren als die anderen Kandidatenpaare, hat nach acht Folgen die Chance, in einer großen Finalshow der "Biggest Loser" zu werden - und 25.000 Euro zu gewinnen. Unter der Aufsicht von Regina Halmich spitzt sich der Wettstreit im Trainingscamp auf Mallorca zu. Die Boxweltmeisterin: "Der wichtigste und gleichzeitig härteste Kampf ist der Kampf gegen den inneren Schweinehund, also der Kampf gegen sich selbst!"

"Für mich ist das die letzte Chance, noch einmal die Kurve zu kriegen und mein Leben zu ändern." Kandidat Uwe (1,75 m, 168 kg) ist nicht der einzige, der sich viel von dem Aufenthalt im Trainingscamp erhofft. Gemeinsam mit seiner besten Freundin Petra (1,73 m, 163 kg) bringt er stolze 331 kg auf die Waage - das schwerste Paar bei "The Biggest Loser". Auch Serap (1,69 m) hat ein klares Ziel vor Augen: "Ich will endlich wieder unter 100 kg wiegen!". Mit fast 200 kg ist sie die schwerste Kandidatin und kämpft an der Seite ihrer Nichte Gamze (1,59 m, 101 kg) gegen die überflüssigen Pfunde. Für alle acht Paare gilt: Gemeinsam dick zu werden war leicht. Aber schaffen es die Kandidaten auch, gemeinsam abzunehmen?

"Ich möchte meinen Kandidaten ein Vorbild sein, denn auch ich habe niemals aufgegeben!" sagt Regina Halmich. Als eine der erfolgreichsten Boxerinnen der Welt schrieb die Powerfrau aus Karlsruhe Sportgeschichte. Im Camp auf Mallorca ist sie "Chef im Ring". Gemeinsam mit den Fitness- und Ernährungstrainern Silke Kayadelen und Andreas Budeker sorgt die Ex-Boxweltmeisterin für schweißtreibende Aktionen. Doch der Konkurrenzkampf ist groß: Am Ende jeder Woche entscheidet die Waage, welches Team das Camp verlassen muss ...

Die jeweils aktuelle Folge von "The Biggest Loser - Abspecken im Doppelpack" kann nach der Ausstrahlung im TV sieben Tage lang kostenlos auf www.kabeleins.tv abgerufen werden.

Jetzt auch mobil abspecken: Zuschauer, die sich selbst gesund ernähren möchten, erhalten über die kostenlose iPhone Applikation zu "The Biggest Loser" wichtige Informationen zu Ernährung und Wohlbefinden. Der Ernährungsberater wurde in Zusammenarbeit mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt. Den Nutzern stehen unter anderem 35 Lektionen mit über 700 Quizfragen, 50 nahrhaften Rezepten sowie Nährwertinformationen zu über 5.000 Lebensmitteln zur Verfügung.

Kontakt:
German Free TV Holding GmbH
Michael Benn

Kommunikation/PR - Factual & Sports
Tel.: +49 (89) 9507-1188
Email: Michael.Benn@ProSiebenSat1.com

Bildredaktion:
Susanne Karl
Tel. +49 (89) 9507-1173
Email: Susanne.Karl@ProSiebenSat1.com

@@infblk@@

Originaltext:

Pressemappe:

Pressemappe als RSS:

kabel eins

<http://www.presseportal.de/pm/7841/kabel-eins>

http://presseportal.de/rss/pm_7841.rss2