

Monster Worldwide Deutschland GmbH

Früher Arbeitsbeginn bevorzugt

25.02.2010 - 06:00 Uhr, Monster Worldwide Deutschland GmbH

Eschborn (ots) -

- Monster-Umfrage zeigt: 46 Prozent der befragten Deutschen würden ihren Arbeitstag gerne früher starten
- Mehr als ein Viertel der deutschen Umfrageteilnehmer sind Morgenmuffel
Morgenstund hat Gold im Mund - dieses Sprichwort scheint vor allem für Berufstätige zu gelten. Zahlreiche deutsche Arbeitnehmer geben einem frühen Arbeitsbeginn klar den Vorzug, das ergab eine aktuelle Umfrage des bekanntesten deutschen Online-Karriereportals Monster. 46 Prozent der befragten Deutschen würden ihren Arbeitstag gerne früher starten, für 27 Prozent ist der Arbeitsbeginn ideal. Weitere 27 Prozent der Befragten sind Morgenmuffel und würden lieber länger im Bett liegen bleiben.

Die Ergebnisse der Umfrage auf einen Blick:

Wie bewerten Sie die Uhrzeit Ihres Arbeitsbeginns - zu früh oder zu spät?

Ich bin ein Morgenmuffel und würde lieber später mit der Arbeit anfangen. Arbeitstages ist für mich ideal.	27% (1.155)	Der Beginn meines
wäre für mich auch kein Problem.	27% (1.119)	Ein früherer Arbeitsbeginn
	46% (1.917)	Die befragten Österreicher

zeigen genau die gleiche Tendenz wie ihre deutschen Arbeitskollegen: 27 Prozent bezeichnen sich als Morgenmuffel, 27 Prozent sind mit ihrem Arbeitsbeginn vollauf zufrieden und 46 Prozent würden auch früher zur Arbeit gehen. Unter den befragten Schweizern gibt immerhin ein Drittel an, gerne etwas länger schlafen zu wollen. 33 Prozent der Umfrageteilnehmer aus der Schweiz finden den Beginn ihres Arbeitstages genau richtig und 34 Prozent hätten nichts dagegen, schon früher mit der Arbeit anzufangen.

"Viele Arbeitnehmer gehen lieber früh zur Arbeit weil sie dann schon den späten Nachmittag für sich privat nutzen können. So bleibt mehr Zeit für Erledigungen und Freizeit mit Freunden und Familie. Eine ausgeglichene Work-Life-Balance wird im oft stressigen Alltag immer wichtiger", so Marco Bertoli, Geschäftsführer Central Europe bei Monster Worldwide. "Jeder Mensch hat einen anderen inneren Rhythmus. Arbeitgeber die dies zum Beispiel mit Gleitarbeitszeit berücksichtigen, können bestmöglich von hoch produktiven und effizienten Mitarbeitern profitieren."

Denjenigen Arbeitnehmern, die ihren Arbeitsbeginn als zu früh empfinden und Schwierigkeiten haben, morgens aufzustehen, empfiehlt der Persönlichkeitstrainer Marco von Münchhausen: "Vor dem Einschlafen sollte man sich bildlich vor Augen führen, was man am nächsten Tag vor hat. Sich auszumalen, wie man gut ausgeschlafen und voller Tatendrang den Tag beginnt, erzeugt positive Gefühle, die am nächsten Morgen eine sehr reale Sogkraft entfalten und gegen die der innere Schweinehund wenig ausrichten kann."

5.033 Befragte in Deutschland, Österreich und der Schweiz nahmen vom 1. bis zum 14. Februar 2010 an der Umfrage teil. Das Karriereportal Monster führt in regelmäßigen Abständen Befragungen auf lokalen und globalen Webseiten des Unternehmens zu Themen rund um Arbeitsplatz und Karriere durch. Diese Befragungen sind nicht repräsentativ, sondern spiegeln die Meinung der Nutzer von Monster wider.

Druckfähiges Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung gibt es unter:
<http://www.webershandwick.de/monster/thumb.html>

Über Monster Deutschland:

Monster, www.monster.de, ist das bekannteste und meistgenutzte private Online-Karriereportal in Deutschland* mit einem umfassenden Service- und Informationsprogramm rund um Beruf und Karriere. Das Unternehmen bringt Arbeitgeber und qualifizierte Arbeitskräfte auf allen Karrierestufen zusammen und bietet Jobsuchenden passgenaue Unterstützung für die individuelle Karriereplanung. Firmensitz der Monster Worldwide Deutschland GmbH ist Eschborn bei Frankfurt/Main. Die Monster Worldwide Deutschland GmbH ist ein Tochterunternehmen der Monster Worldwide Inc. mit Sitz in New York. Monster Worldwide ist seit 1994 ein weltweit führendes Portal für Online-Rekrutierung und unterstützt Menschen dabei, ihre Lebensziele zu verwirklichen. Monster Worldwide ist in Märkten in Europa, Nordamerika, Lateinamerika und Asien präsent. Monster Worldwide ist an der New York Stock Exchange gelistet (NYSE: MWW) und im Aktienindex S&P 500 notiert.

* TNS Infratest-Studie - November 2009

Ansprechpartner für die Medien:

Monster Worldwide Deutschland GmbH
Alexandra Güntzer
Tel.: 06196.99 92 -688; Fax: 06196.99 92 -922
E-Mail: alexandra.guentzer@monster.de

Anne Rösch
Tel.: 06196.99 92 -626; Fax: 06196.99 92 -922
E-Mail: anne.roesch@monster.de

Originaltext:	Monster Worldwide Deutschland GmbH
Pressemappe:	http://www.presseportal.de/pm/31973/monster-worldwide-deutschland-gmbh
Pressemappe als RSS:	http://presseportal.de/rss/pm_31973.rss2