

# Deutscher Ring

**Karies Volkskrankheit Nr. 1: Kinder in Deutschland putzen zu wenig Zähne**  
**99 Prozent der Deutschen haben Karies**  
**Wurzelkaries bei Erwachsenen immer verbreiteter**

30.11.2009 - 10:00 Uhr, Deutscher Ring Versicherungsunternehmen

Hamburg (ots) - Jedes zehnte Kind in Deutschland hat mehr als zwei kariöse Zähne. Hauptursache ist die mangelnde Zahnpflege: Jeder dritte Sprössling putzt nur einmal täglich oder noch seltener die Zähne. Welche Folgen die unzureichende Zahnpflege hat, zeigt sich im späteren Erwachsenenalter. Nicht einmal ein Prozent der Deutschen kann mit einem kariesfreien Gebiss glänzen. Karies ist damit noch vor Herz-Kreislaufkrankungen die verkannte Volkskrankheit Nr. 1.

Prophylaxe bei Kindern A und O  
Eltern nehmen bei der Vermittlung und Kontrolle der richtigen Zahnpflege eine Schlüsselrolle ein. Empfohlen wird, Kindern frühzeitig die Routine anzugewöhnen, nach jedem Essen die Zähne zu putzen. Auch der regelmäßige Besuch beim Zahnarzt gehört für eine umfassende Vorsorge dazu. Eltern sollten sich nicht darauf verlassen, dass Kinder unter zwölf Jahre regelmäßig in Kindergärten und Schulen untersucht werden. So werden trotz gesetzlichen Auftrags vom Schulzahnarzt durchschnittlich nur ungefähr 70 Prozent der Sprösslinge erreicht. Die Individualprophylaxe beim Hauszahnarzt, auf die Kinder im Alter von sechs bis 18 Jahren einmal jährlich Anspruch haben, ist also unentbehrlich.

Im Rahmen der Individualprophylaxe werden auch die Kosten für die Versiegelung der bleibenden Backenzähne übernommen. Bei knapp jedem dritten Zwölfjährigen bleibt das allerdings aus. Dabei ist wissenschaftlich bestätigt, dass versiegelte Zähne nach vier bis fünf Jahren nur halb so viel Karies aufweisen wie die nicht versiegelten. "Zur konsequenten Mundhygiene sollten daher vier Grundsätze eingehalten werden", rät Frank Grunwald, Gesundheitsexperte vom Deutschen Ring, und fasst zusammen: "Regelmäßige Besuche beim Zahnarzt, zahnverträgliche Ernährung und systematische Zahnpflege sowie Fluoridierung". Gründlich gepflegt, könnten Zähne dann bis ins hohe Rentenalter gesund und schön erhalten bleiben. Umfassende Tipps zur gezielten Zahnpflege, Prävention und richtigen Ernährung werden unter [www.deutscherring.de/RingGesundheitsWelt](http://www.deutscherring.de/RingGesundheitsWelt) angeboten.

Erwachsene vermehrt von Wurzelkaries betroffen  
Voraussetzung ist Kontinuität: Die regelmäßige Zahnpflege kombiniert mit prophylaktischen Maßnahmen sollte auch im Erwachsenenalter beibehalten werden. So ist beispielweise Wurzelkaries mit zunehmendem Alter immer verbreiteter. Das hängt häufig mit dem alters- und entzündungsbedingtem Zahnfleischrückgang zusammen. Dadurch liegt der Zahnhals frei und ist anfälliger für Karies. Bei den 65- bis 74-Jährigen ist Wurzelkaries in den letzten zehn Jahren vermehrt aufgetreten. 1997 war noch jeder fünfte von ihnen betroffen, mittlerweile ist es mehr als jeder dritte.

Aber auch die Zahl der Kronenkariesfälle und der Parodontalerkrankungen nehmen mit dem Alter zu. Besonders lästig: Ist ein Zahn einmal angegriffen, wird er nicht mehr richtig gesund. Er kann höchstens repariert oder ersetzt werden. Doch Präventionsmaßnahmen zahlen sich aus: Verglichen mit anderen chronischen Erkrankungen, verzeichnet die effektive Mundhygiene gerade bei Karies besondere Erfolge.

Tipps zur gezielten Zahnpflege, Prävention und richtigen Ernährung: [http://www.deutscherring.de/magazin/gesundheit/gesunde\\_zae](http://www.deutscherring.de/magazin/gesundheit/gesunde_zae)

hne/index.do

@@infblk@@

Pressekontakt:  
Deutscher Ring Krankenversicherungsverein a. G.,  
Lebensversicherungs-AG, Sachversicherungs-AG

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Kirstin Zeidler - Pressesprecherin  
Tel.: +49 (0)40 35 99 - 27 37  
Fax: +49 (0)40 35 99 - 22 97  
E-Mail: [Presse@DeutscherRing.de](mailto:Presse@DeutscherRing.de)

Ludwig-Erhard-Str. 22  
20459 Hamburg  
[www.deutscherring.de](http://www.deutscherring.de)

Originaltext:	Deutscher Ring Versicherungsunternehmen
Pressemappe:	<a href="http://www.presseportal.de/pm/38541/deutscher-ring-versicherungsunternehmen">http://www.presseportal.de/pm/38541/deutscher-ring-versicherungsunternehmen</a>
Pressemappe als RSS:	<a href="http://presseportal.de/rss/pm_38541.rss2">http://presseportal.de/rss/pm_38541.rss2</a>