

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/68062/1509025/spritzmittel-einfach-wegpolieren-mit-einem-mikrofasertuch-lassen-sich-aeffel-am-effektivsten-von> abgerufen werden.



HausArzt

PatientenMagazin

Spritzmittel einfach wegpolieren

Mit einem Mikrofasertuch lassen sich Äpfel am effektivsten von Pflanzenschutzmitteln reinigen

10.11.2009 - 08:05 Uhr, Wort und Bild - HausArzt - PatientenMagazin

Baierbrunn (ots) - Einheimische Äpfel, werden für den Verkauf im Winter in eine Art Winterschlaf versetzt. Bei Temperaturen von ein bis zwei Grad reduziert sich der Vitamin- und Wasserverlust. Dazu trägt auch eine schützende Wachsschicht auf der Oberfläche bei, in der allerdings auch Pflanzenschutzmittel gelöst sind. Diese lassen sich nur schwer mit Wasser entfernen, berichtet das Patientenmagazin "HausArzt". Besser ist, den Apfel mit einem Mikrofasertuch abzureiben. Damit entfernt man einen Teil der Wachsschicht. Die Schale zum Verzehr zu erhalten, ist jedenfalls empfehlenswert, denn sie enthält gesunde Substanzen wie Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die Obst so wertvoll machen. Außerdem konzentrieren sich die Vitamine direkt unter der Schale.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das PatientenMagazin "HausArzt" gibt der Deutsche Hausärzteverband in Kooperation mit dem Wort & Bild Verlag heraus. Die Ausgabe 4/2009 wird bundesweit in Hausarztpraxen an Patienten abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:

Ruth Pirhalla

Tel. 089 / 744 33 123

Fax 089 / 744 33 459

E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de

www.apotheken-umschau.de

www.wortundbildverlag.de

Originaltext:

Wort und Bild - HausArzt - PatientenMagazin

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/68062/wort-und-bild-hausarzt-patientenmagazin>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_68062.rss2