

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/17951/1440480/-planschen-ist-die-beste-voruebung-zum-schwimmenlernen-sportlegende-mutter-und-kinderbuch> abgerufen werden.

Eltern

"Planschen ist die beste Vorübung
zum Schwimmenlernen!"

Sportlegende, Mutter und Kinderbuch-Bestseller-Autorin Franziska van Almsick im
ELTERN-Exklusiv-Interview

15.07.2009 - 08:55 Uhr, Gruner+Jahr, ELTERN

München (ots) - 15. Juli 2009 - Ihr Bilderbuch "Paul Plantschnase am Meer" soll kleine Kinder fit fürs Wasser machen, es steht seit Wochen auf der Kinderbuch-Bestsellerliste. Die Autorin: Franziska van Almsick (31). Mit der der Zeitschrift ELTERN (Ausgabe 08/2009 ab heute im Handel) sprach die Schwimmlegende exklusiv über ihr Buch, frühe Schwimmkurse und Badewannenspiele mit Sohn Don Hugo (2).

Franziska van Almsick in ELTERN über die Notwendigkeit von Schwimmkursen für Kinder: "In Deutschland ertrinken immer noch erschreckend viele Kinder, es ist die zweithäufigste Todesursache! Mit meinem Buch und der Initiative 'Heidelberger Kids auf Schwimmkurs' will ich etwas dagegen tun. Das Buch soll Eltern Mut machen, mit ihren Kleinen früh ins Wasser zu gehen, und ihnen zeigen, wie viel Spaß Wasser macht, aber auch, dass es gefährlich sein kann. Wo 'Paul Plantschnase' aufhört, sollte ein richtiger Schwimmkurs anfangen, so etwa mit vier Jahren."

... über das, was kleine Kinder von Paul Plantschnase lernen können: "Im Buch lernt Paul von Seestern Anton erste Bewegungsabläufe im Wasser. Dreijährige können diese Übungen leicht nachmachen - aber natürlich blättert kein Kind mein Buch durch und kann nach dem dritten Mal schwimmen. Kleinere Kinder wie Don Hugo lernen, dass helles Wasser flach ist und gut zum Planschen, dass man aber ins dunkle, tiefere Wasser nur mit Schwimmflügeln darf."

... über vererbte Leidenschaften: "Don Hugo liebt das Wasser! Ich habe von Anfang an darauf geachtet, dass er viel damit in Berührung kommt. Denn je besser ein Kind an Wasser gewöhnt ist, desto weniger gefährlich ist es. Planschen in der Badewanne ist deshalb die beste Vorübung zum Schwimmenlernen! Ich habe mit Don Hugo viel geduscht und ihn dann ganz wörtlich Schritt für Schritt mit ins tiefe Wasser genommen."

@@infbllk@@

Pressekontakt:
Simone Lönker
Kommunikation/PR
G+J Frauen/Familie/People
Gruner+Jahr AG & Co KG
Tel: 040/3703-2455
E-Mail: loenker.simone@guj.de

Originaltext:

Gruner+Jahr, ELTERN

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/17951/gruner-jahr-eltern>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_17951.rss2