

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52678/1410462/stubenhocker-tragen-oefter-brille-kinder-die-viel-draussen-spielen-haben-ein-besseres-sehvermoegen> abgerufen werden.



Stubenhocker tragen öfter Brille Kinder, die viel draußen spielen, haben ein besseres Sehvermögen

24.05.2009 - 13:05 Uhr, Wort und Bild - Apotheken Umschau

Baierbrunn (ots) - Nichts wie raus: Im Freien spielen tut den Augen gut. Zwei bis drei Stunden natürliches Licht pro Tag senkt offenbar das Risiko für Sehschwächen, berichtet die "Apotheken Umschau". Das Blatt beruft sich auf australische Forscher, die das Sehvermögen von Sechs- und Siebenjährigen aus Singapur und Sydney (Australien) verglichen. In Singapur trugen 29 Prozent der untersuchten Kinder eine Brille, in Sydney nur 3,3 Prozent. Den Grund vermuten die Wissenschaftler in den Lebensgewohnheiten. Die Kinder in Singapur verbrachten nur rund eine halbe Stunde täglich im Freien, die in Sydney etwa zwei Stunden. Die Dauer der Fernseh- und Computernutzung spielte offenbar keine Rolle: Sie war in beiden Städten ähnlich.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau" 5/2009 B liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:
Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.gesundheitpro.de
www.wortundbildverlag.de

Originaltext: Wort und Bild - Apotheken Umschau
Pressemappe: <http://www.presseportal.de/pm/52678/wort-und-bild-apotheken-umschau>
Pressemappe als RSS: http://presseportal.de/rss/pm_52678.rss2