

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52279/1394097/cholesterin-senken-mit-margarine-dge-experten-sind-eher-skeptisch-gegenueber-dem-pflanzenfett-mit> abgerufen werden.



Cholesterin senken mit Margarine? DGE-Experten sind eher skeptisch gegenüber dem Pflanzenfett mit Spezialeffekt

27.04.2009 - 09:35 Uhr, Wort und Bild - Diabetes Ratgeber

Baierbrunn (ots) - Bei Margarine, die laut Hersteller den Cholesterinspiegel senkt, mahnt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) zur Vorsicht. Durch Zugabe von sogenannten Phytosterinen soll der günstige Effekt erzielt werden, indem diese im Darm die Aufnahme von Cholesterin hemmen. Vermutlich blockieren sie aber auch lebensnotwendige Stoffe, wie zum Beispiel Vitamine. "Phytosterinhaltige Produkte sollte man, wenn überhaupt, nur sparsam verwenden", sagt Angela Bechthold von der DGE im Apothekenmagazin "Diabetiker Ratgeber". "Menschen mit normalem Cholesterinspiegel, Schwangere und Kinder verzichten besser ganz darauf." Ob und wie schädlich es wirklich ist, viele Phytsterine über angereicherte Lebensmittel aufzunehmen, wird derzeit noch erforscht.

Dieser Text ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Apothekenmagazin "Diabetiker Ratgeber" 4/2009 liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:

Ruth Pirhalla

Tel. 089 / 744 33 123

Fax 089 / 744 33 459

E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de

www.gesundheitpro.de

www.wortundbildverlag.de

Originaltext:

Wort und Bild - Diabetes Ratgeber

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52279/wort-und-bild-diabetes-ratgeber>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_52279.rss2