

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52678/1337107/freispruch-fuer-den-kaese-experten-halten-lebensmittel-nicht-fuer-kopfschmerzausloeser> abgerufen werden.



Freispruch für den Käse - Experten halten Lebensmittel nicht für Kopfschmerzauslöser

19.01.2009 - 09:05 Uhr, Wort und Bild - Apotheken Umschau

Baierbrunn (ots) - Die Liste der Verdächtigen ist lang: Käse, Salami, Rotwein, Schokolade und Zitrusfrüchte nennen Kopfschmerz-Patienten häufig als mögliche Verursacher von Kopfschmerzen. Mediziner aber bezweifeln, dass diese Lebensmittel tatsächlich die Auslöser sind. "Grundsätzlich enthalten Lebensmittel keine gefährlichen Substanzen, die Kopfschmerzen verursachen", betont Dr. Stefanie Förderreuther von der Neurologischen Klinik der Universität München, Klinikum Innenstadt, in der "Apotheken Umschau". Im Zusammenhang mit der Migräne wird besonders deutlich, dass Lebensmittel zu Unrecht als Auslöser angeschuldigt werden: Zu Beginn einer Attacke fühlen sich viele Patienten nervös, unruhig, kribbelig - und langen dann übermäßig zu. Der dann folgende Kopfschmerz war also bereits im Entstehen. Lediglich bei alkoholischen Getränken sehen die Experten ein Potential, Kopfschmerzen auslösen zu können. Dabei sei aber weniger der Alkohol ursächlich als andere Inhaltsstoffe. Deshalb haben zum Beispiel Rotwein und Mischgetränke ein weit höheres Kopfschmerzpotalential als Hochprozentiges ohne Begleitstoffe wie etwa Wodka. Weit bedeutendere Auslöser für Migräne sind Stress, Veränderungen im Schlaf-Wach-Rhythmus oder der Hormone.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Gesundheitsmagazin "Apotheken Umschau" 1/2009 B liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:
Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.gesundheitpro.de
www.wortundbildverlag.de

Originaltext:

Wort und Bild - Apotheken Umschau

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52678/wort-und-bild-apotheken-umschau>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_52678.rss2