

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52279/1331613/vitamin-als-demenz-schutz-ausreichend-vitamin-b12-scheint-vor-hirnschwund-zu-schuetzen> abgerufen werden.



## Vitamin als Demenz-Schutz - Ausreichend Vitamin B12 scheint vor Hirnschwund zu schützen

08.01.2009 - 09:35 Uhr, Wort und Bild - Diabetes Ratgeber

Baierbrunn (ots) - Möglicherweise kann eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 im Alter einem Schwund von Gehirngewebe und damit einer Demenz vorbeugen, berichtet das Apothekenmagazin "Diabetiker Ratgeber". Wissenschaftler aus Oxford (Großbritannien) ermittelten bei 107 Menschen im Alter zwischen 61 und 87 Jahren die Konzentration des Vitamins im Blut und bestimmten das Gehirnvolumen. Bei einer Kontrolle nach fünf Jahren zeigte sich, dass die Teilnehmer mit den höheren Vitamin-B12-Werten sechsmal seltener an Gehirnschwund litten als jene, deren Werte im untersten Bereich lagen.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Apothekenmagazin "Diabetiker Ratgeber" 1/2009 liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:  
Ruth Pirhalla  
Tel. 089 / 744 33 123  
Fax 089 / 744 33 459  
E-Mail: [pirhalla@wortundbildverlag.de](mailto:pirhalla@wortundbildverlag.de)  
[www.gesundheitpro.de](http://www.gesundheitpro.de)  
[www.wortundbildverlag.de](http://www.wortundbildverlag.de)

Originaltext:

Wort und Bild - Diabetes Ratgeber

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52279/wort-und-bild-diabetes-ratgeber>

Pressemappe als RSS:

[http://presseportal.de/rss/pm\\_52279.rss2](http://presseportal.de/rss/pm_52279.rss2)