

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/54201/1278792/rote-karte-fuer-lauflernhilfen-babys-fuesse-brauchen-freiheit-um-ihre-welt-zu-erobern> abgerufen werden.



Rote Karte für Lauflernhilfen - Babys Füße brauchen Freiheit, um ihre Welt zu erobern

09.10.2008 - 10:05 Uhr, Wort und Bild - Baby und Familie

Baierbrunn (ots) - Babys brauchen weder bunte Lauflernwägelchen noch möglichst früh feste Schuhe, um auf die Beine zu kommen. Die Lauflernhilfen verursachen jährlich Hunderte, zum Teil schwere Unfälle, und zu früh getragene Schuhe verhindern, dass die Fußmuskeln richtig trainiert werden, berichtet das Apothekenmagazin "Baby und Familie". Babys, die oft frei liegend strampeln können, entwickeln auf natürliche Weise ein Bewegungsmuster nach dem anderen: Umdrehen, Vierfüßlerstand, sich hinsetzen und sich an Möbeln oder der Hand eines Erwachsenen hochziehen. So geschieht dies alles, wenn Muskeln und Motorik die entsprechende Reife besitzen. Nach einem bis zu anderthalb Jahren können fast alle Kinder frei laufen. Die Lauflernhilfen sind technisch zwar meistens einwandfrei. Aber: "Durch die Rollen unter den Gestellen erreichen Kinder, auf Zehenspitzen laufend, eine Geschwindigkeit, die sie nicht kontrollieren können", erklärt Martina Abel, Geschäftsführerin der Bundesarbeitsgemeinschaft "Mehr Sicherheit für Kinder" in Bonn. Daraus resultierten die vielen Unfälle. Bei Schuhen gilt: "Je später, desto besser", so der Sportwissenschaftler Dr. Wieland Kinz aus Salzburg. Babys sollten viel barfuß sein. Schuhe seien erst nötig, wenn das Kind zu laufen beginne, um die Füße vor Hitze, Kälte und Verletzungen zu schützen.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Apothekenmagazin "Baby und Familie" 10/2008 liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:
Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.gesundheitpro.de
www.wortundbildverlag.de

Originaltext:

Wort und Bild - Baby und Familie

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/54201/wort-und-bild-baby-und-familie>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_54201.rss2