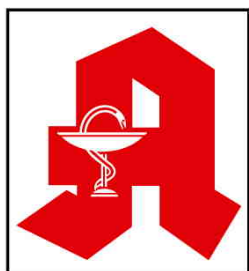


Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52760/1260449/mann-isst-ungesund-umfrage-jeder-dritte-greift-haeufig-zu-fastfood> abgerufen werden.



APOTHEKEN Umschau

www.apotheken-umschau.de

Mann isst ungesund - Umfrage: Jeder Dritte greift häufig zu Fastfood

08.09.2008 - 09:55 Uhr, Wort und Bild - apotheken-umschau.de

Baierbrunn (ots) - Männer achten nach wie vor zu wenig auf ihre Ernährung: Sie essen kalorienreich und greifen viel zu häufig zu Fertigprodukten, das zeigen die Ergebnisse einer repräsentativen GfK-Umfrage im Auftrag des Online-Portals "GesundheitPro.de". Demnach ist kalorienbewusste Ernährung acht von zehn befragten Männern (80,2%) weitgehend egal: Sie achten darauf weder beim Einkauf noch bei der Zubereitung. Fast jeder dritte Mann (31,8%) isst mehrmals pro Woche Fastfood wie Döner, Pommes oder Hamburger und jeder Vierte (23,1%) verzehrt häufig Fertiggerichte, mangels Lust oder Zeit zum Kochen. Möglicherweise liegen diese ungesunden Ernährungsweisen auch an der fehlenden Fähigkeit zur Eigenfürsorge: Vier von zehn (38,2%) Männern sagen nämlich, sie könnten überhaupt nicht kochen.

Quelle: Eine repräsentative Umfrage des Online-Portals "GesundheitPro.de", durchgeführt von der GfK Marktforschung Nürnberg bei 2.150 Personen ab 14 Jahren.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

@@infblk@@

Pressekontakt:

Ruth Pirhalla

Tel. 089 / 744 33 123

Fax 089 / 744 33 459

E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de

www.gesundheitpro.de

www.wortundbildverlag.de

Originaltext:

Wort und Bild - apotheken-umschau.de

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52760/wort-und-bild-apotheken-umschau-de>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_52760.rss2