

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/50096/1216851/ferienstart-in-deutschland-gelassen-in-den-urlaub-trotz-stau> abgerufen werden.



Ferienstart in Deutschland: Gelassen in den Urlaub - trotz Stau

25.06.2008 - 10:11 Uhr, Wrigley GmbH

Unterhaching (ots) - Auch in diesem Sommer machen sich in Deutschland wieder etwa 25 Millionen Urlauber mit dem Auto auf den Weg in die Ferien. Anstatt wohlverdienter Ruhe und Erholung bedeutet dies für viele Reisenden zunächst einmal Stress durch die vielen Staus auf Deutschlands Straßen. Orbit möchte den Urlaubern helfen, trotzdem gelassen ans Ziel zu kommen und gibt den ADAC-Stauberatern in der Sommerferienzeit Kaugummi für staugeplagte Reisende mit. Schließlich ist wissenschaftlich erwiesen, dass Kaugummikauen beim Stressabbau helfen kann. Das kann auch Topmodel Barbara Meier aus eigener Erfahrung bestätigen und schätzt Kaugummi deshalb als ständigen Reisebegleiter.

Gut beraten im Stau

Vor allem in der Hauptreisezeit von Ende Juni bis Anfang August ist laut ADAC wieder mit verstopften Autobahnen zu rechnen. Die ADAC-Stauberater fahren mit ihren Motorrädern durch die längsten Blechkolonnen und kümmern sich um die Reisenden. Sie wissen: Für die urlaubsreifen Verkehrsteilnehmer sind dichter Verkehr, lange Fahrzeiten und nörgelnde Kinder eine große Belastung. Um den gestressten Autofahrern zu helfen, haben sie in diesem Sommer neben Informationen über Ausweichrouten, Kinderspielzeug und Erfrischungen auch Orbit im Gepäck.

Gelassen geht's weiter

Während regelmäßige Pausen, viel trinken und Beschäftigungsmaterial für mitreisende Kinder sicher helfen, den Stress während des Staus zu reduzieren, kann auch Kaugummi dabei unterstützen, gelassener ans Ziel zu kommen. Der Braunschweiger Hirnforscher Professor Michael Korte bestätigt: "Es hat sich interessanterweise gezeigt, dass Kaugummikauen beim Stressabbau unterstützend wirken kann. Gerade beim Autofahren ist das Kauen eine unkomplizierte Möglichkeit, die helfen kann, Anspannungen zu vermeiden. Das Kauen steigert - wahrscheinlich durch die Mundbewegungen - die Durchblutung des Gehirns und wird von vielen Menschen als entspannend empfunden."

Auch Barbara Meier kennt die positive Wirkung von Kaugummi "Ich reise selbst viel und weiß wie anstrengend stundenlanges Autofahren sein kann. Um den Stress abzubauen kaue ich unterwegs gerne Kaugummi, am liebsten Orbit - das macht mich einfach lockerer."

Natürlich kann das Kauen weder regelmäßige Pausen noch eine sorgfältige Reiseplanung ersetzen, aber es kann zu einem entspannten Start in den Urlaub beitragen. Weitere Informationen zu den Vorteilen des Kaugummikauens sowie ein attraktives Gewinnspiel gibt es ab Anfang Juli auf www.kau-dich-fit.de .

Bildmaterial und ein Radiobeitrag zu diesem Thema befinden sich zur freien Verwendung im Pressebereich unter www.wrigley.de . Pressekontakt:

Wrigley Pressestelle, c/o Weber Shandwick Köln
Thorsten Düß/ Jennifer Wolcott de Souza
Hohenzollernring 79-83, 50672 Köln
Tel. 01802 - WRIGLEY (01802 - 97 44 539)
Fax 0221 / 949918-10
www.wrigley-pressestelle.de
Wrigley-Pressestelle@WeberShandwick.com

Originaltext:

Wrigley GmbH

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/50096/wrigley-gmbh>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_50096.rss2