

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/52279/1204874/tai-chi-hilft-diabetikern-dreimonatiges-training-verbesserte-den-blutzuckerwert-deutlich> abgerufen werden.



Tai-Chi hilft Diabetikern - Dreimonatiges Training verbesserte den Blutzuckerwert deutlich

05.06.2008 - 09:35 Uhr, Wort und Bild - Diabetes Ratgeber

Baierbrunn (ots) - Tai Chi Chuan, das traditionelle chinesische Schattenboxen, kann Typ-2-Diabetikern helfen, ihre Blutzuckerwerte zu verbessern, berichtet das Apothekenmagazin "Diabetiker Ratgeber". In einer taiwanesischen Studie absolvierten 30 Typ-2-Diabetiker drei Monate lang jede Woche drei Stunden Tai Chi. Anschließend hatte sich ihr HbA1c-Wert, der ein Maß für die durchschnittliche Blutzuckereinstellung ist, von 7,6 auf 7,1 verbessert. Auch das Immunsystem profitierte davon, messbar am Anstieg wichtiger Botenstoffe.

Diese Meldung ist nur mit Quellenangabe zur Veröffentlichung frei.

Das Apothekenmagazin "Diabetiker Ratgeber" 6/2008 liegt in den meisten Apotheken aus und wird ohne Zuzahlung zur Gesundheitsberatung an Kunden abgegeben.

@@infblk@@

Pressekontakt:
Ruth Pirhalla
Tel. 089 / 744 33 123
Fax 089 / 744 33 459
E-Mail: pirhalla@wortundbildverlag.de
www.gesundheitpro.de
www.wortundbildverlag.de

Originaltext:

Wort und Bild - Diabetes Ratgeber

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/52279/wort-und-bild-diabetes-ratgeber>

Pressemappe als RSS:

http://presseportal.de/rss/pm_52279.rss2