

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/58705/1203624/wohlfuehl-wellness-unter-freiem-himmel-das-aktive-wellness-rezept-der-alpine-wellness-wirte-im> abgerufen werden.



## Wohlfühl-Wellness unter freiem Himmel: Das aktive Wellness-Rezept der Alpine-Wellness-Wirte im Tauferer Ahrntal

03.06.2008 - 12:55 Uhr, Tauferer Ahrntal, Südtirol

Tauferer Ahrntal, Südtirol (ots) - Es gibt nicht Gutes, außer man tut es. Auch das echte Wellness-Gefühl kommt nur auf, wenn wir selbst aktiv werden. Während der Körper in sanfter Bewegung seine ganz eigene Balance findet, entspannt der Geist beim Anblick strahlender Sonnenaufgänge über stillen Tälern, sonnengetränkten Almwiesen und der im Schnee glänzenden Kulisse von Hohen Tauern, Zillertaler Alpen und Dolomiten. Beim barfuß Wandern wird jeder Schritt zum bewussten Erlebnis. Ein zünftiges Almfrühstück als Ziel einer Wanderung durch den taufrischen Sommermorgen schmeckt besser als jedes Gourmet-Menü. In Mühlen bei Sand öffnet sich der Horizont jenseits der Berge und gibt den Blick frei auf afrikanische Traditionen, denn hier wie dort werden die Schoten des Johannisbrotbaumes zu gesundem Mehl vermahlen. Die Wildkräuter am Weg verführen nicht nur durch ihren würzigen Duft und die Schönheit der Blüten, sondern entfalten ihre heilenden Kräfte im Heublüten-Aromafußbad auf dem Grünerhof. Der schattige Weg durch Nadelwälder und Steinquader hinauf zu den Reinbachwasserfällen öffnet die Tür zu verborgenen Räumen des eigenen Ichs und führt nicht nur zu dem grandiosen Schauspiel sprühender Wassergewalt, sondern erschließt auch die inneren Kräfte der Seele.

Das aktive Wellness-Paket mit 7 Tagen Übernachtung inklusive Genießerpension gibt es exklusiv bei den 6 \*\*\*\*s Alpine-Wellness-Hotels ab 301 EUR pro Person vom 7. bis 28. Juni und vom 20. September bis 11. Oktober. Weitere Informationen gibt es beim Büro der Ferienregion Tauferer Ahrntal, Ahrnerstr. 95, I-39030 Steinhaus, Tel 0039 0474 65 20 81, Fax 0039 0474 65 20 82, Internet: [www.tauferer.ahrntal.com](http://www.tauferer.ahrntal.com), Mail: [tauferer@ahrntal.com](mailto:tauferer@ahrntal.com).

Pressekontakt:

uschi vogg\_PR, Aventinstraße 6, 80469 München  
Tel: 089/25 54 20 34; Mail: [uvogg@uschivogg-pr.de](mailto:uvogg@uschivogg-pr.de)

Originaltext:

Tauferer Ahrntal, Südtirol

Pressemappe:

<http://www.presseportal.de/pm/58705/tauferer-ahrntal-suedtirol>

Pressemappe als RSS:

[http://presseportal.de/rss/pm\\_58705.rss2](http://presseportal.de/rss/pm_58705.rss2)