

Diese Meldung kann unter <http://www.presseportal.de/pm/15584/1015947/cleverkochen-zeit-ist-genuss-bauknecht-unterstuetzt-eine-ausgewogene-und-gesunde-ernaehrung> abgerufen werden.



CleverKochen - Zeit ist Genuss Bauknecht unterstützt eine ausgewogene und gesunde Ernährung

13.07.2007 - 09:00 Uhr, Bauknecht Hausgeräte GmbH

Stuttgart (ots) -

- Querverweis: Bild wird über obs versandt und ist unter <http://www.presseportal.de/galerie.htx?type=obs> abrufbar -

Trotz guter Vorsätze wird es heutzutage zunehmend schwerer, Momente für sich, Familie und Freunde zu finden. Zwischen Beruf und Familie haben viele immer seltener Zeit und Muse, täglich frisch zu kochen. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung tritt daher aus Zeitnot des Öfteren in den Hintergrund. Mit CleverKochen bietet Bauknecht einen entspannten und Zeit sparenden Weg, sich und die ganze Familie täglich mit selbstgekochten Gerichten zu versorgen: Raffinierte und doch simple Rezepte werden am Wochenende mit Familie oder Freunden zubereitet, danach tiefgekühlt und können nach Bedarf aufgetaut und frisch verfeinert werden. So gibt es die ganze Woche über frisches und leckeres Essen. Einfach clever.

Selbstgekochte Gerichte oder Fertigprodukte? - Vor die Wahl gestellt, bevorzugen 78 Prozent der Deutschen das gekochte Essen vom eigenen Herd. Das hat eine aktuelle, repräsentative Umfrage von TNS Infratest im Auftrag von Bauknecht ergeben. Die Umfrage zeigt auch, dass der überwiegenden Mehrheit der Deutschen Kochen Spaß macht, wenn sie es mit Ruhe am Wochenende machen können. Zusammen mit Freunden oder Familie zu kochen, motiviert gut 79 Prozent der Befragten. Die CleverKo-chen-Idee von Bauknecht verbindet Spaß, ausgewogene Ernährung und gemeinsame Stunden.

Viktoria Lauterbach als CleverKocher

Viktoria Lauterbach unterstützt die CleverKochen-Kampagne und weiß, wie schwer es als berufstätige Frau sein kann, allen Verpflichtungen gleichzeitig nachzukommen: "CleverKochen macht es mir viel einfacher, auf die ausgewogene Ernährung meiner Familie zu achten. Selbst wenn ich nicht zu Hause bin, sind immer gesunde, frische und selbstgekochte Gerichte im Haus. Am liebsten kochen wir am Wochenende gemeinsam. So lernen meine Kleinen von Anfang an, dass leckeres Essen gesund und einfach sein kann."

CleverKochen - die Idee

CleverKochen verfolgt ein einfaches Prinzip: Am Wochenende nimmt man sich mit Familie oder Freunden wenige Stunden Zeit, um die Mahlzeiten für die ganze Woche zu kochen. Die fertigen Gerichte werden portionsweise eingefroren und können nach Bedarf der Woche aufgetaut, erwärmt und frisch verfeinert werden. Leckerer Gemüsegratin lässt sich beispielsweise ganz einfach vorbereiten und einfrieren. Aufgetaut und erwärmt werden sie zusammen mit aromatischen Kalbsbratklößchen zu einem schmackhaften Genuss. Eine eingefrorene Tomatencremesuppe lässt sich nach Belieben auch schnell in eine leckere Pasta-Sauce verwandeln. Gerichte lassen sich mit CleverKochen in weniger als 20 Minuten auf den Tisch zaubern. Gesund, flexibel und auf den Geschmack der Familienmitglieder abgestimmt - alles garantiert ohne künstliche Zusatzstoffe.

CleverKochen - online

Erste Ideen für das eigene CleverKochen stellt Bauknecht auf www.cleverkochen.de zur Verfügung. Hier ist auch die CleverKochen-Broschüre erhältlich. Neben Tipps und Informationen rund um Einkaufen, Tiefkühlen, Aufwärmen und Verfeinern werden erste Rezeptvorschläge vorgestellt - wie zum Beispiel leckerer Gemüseries mit saftigem Zanderfilet. Außerdem haben hier Verbraucher die Möglichkeit, eigene CleverKo-chen-Rezepte hochzuladen und mit anderen zu teilen. Und natürlich können zu den Rezepten wertvolle Tipps beigesteuert werden.

CleverKochen - Die Produkte

Intelligente Technik von Bauknecht unterstützt die CleverKochen-Idee optimal. "Für Bauknecht hat das Thema 'gesundes Leben' einen ebenso hohen Stellenwert wie für die Verbraucher. Wir bieten in allen Segmenten Produkte an, die es leicht machen, gesund zu leben - beispielsweise mit moderner Kühltechnologie, schonenden Zubereitungsmethoden für Lebensmittel oder neuen Hygienefunktionen. Mit CleverKochen möchten wir unsere Kunden dabei unterstützen, ein ausgewogenes und gesundes Leben zu führen," sagt Werner Devinck, Vorsitzender der Geschäftsführung der Bauknecht Hausgeräte GmbH.

Diese Presseinformation und entsprechendes Bildmaterial in druckfähiger Auflösung ist auf www.bauknecht.de für Sie bereitgestellt. Den Pressebereich finden Sie auf der Unterseite 'Unternehmen'. Weitere Informationen zum Unternehmen finden Sie im Internet unter www.bauknecht.de sowie unter www.whirlpool.eu.

@@infblk@@

Ihre Ansprechpartner:
Kerstin Triebener
Bauknecht Hausgeräte GmbH
Tel. 0711-81071-1271
kerstin.triebener@whirlpool.com
www.bauknecht.de

Simone Mündel
Ketchum GmbH
Tel. 089-12445-204
simone.muendel@ketchum.com

Originaltext:	Bauknecht Hausgeräte GmbH
Pressemappe:	http://www.presseportal.de/pm/15584/bauknecht-hausgeraete-gmbh
Pressemappe als RSS:	http://presseportal.de/rss/pm_15584.rss2